

ประชาสัมพันธ์ เรื่องสำคัญที่ต้องเตรียมให้พร้อมก่อนถึงวัยผู้สูงอายุ

1. ด้านสุขภาพ

ดูแลร่างกายและจิตใจ
ให้สดใส แข็งแรง

2. ด้านสังคม

ทำให้ตนเองมีคุณค่า

3. ด้านเศรษฐกิจ

วางแผนเรื่องการเงิน รู้จักออม

4. ด้านที่อยู่อาศัย

มีที่อยู่อาศัยที่มั่นคง

5. ด้านเทคโนโลยี

และนวัตกรรม

เรียนรู้ใช้เทคโนโลยีและนวัตกรรม
ให้เกิดประโยชน์



ประชาสัมพันธ์ เรื่องสำคัญที่ต้องเตรียมให้พร้อมก่อนถึงวัยผู้สูงอายุ



ทุกช่วงวัยต้องมีทัศนคติ
ที่ดีต่อผู้สูงอายุ
และตระหนักถึงการเป็น
ผู้สูงอายุที่มีศักยภาพ
ในอนาคต

วัยเด็ก
0 - 18 ปี

วัยแห่งการเรียนรู้การอยู่ร่วมกัน การเคารพ
ผู้ใหญ่ ความกตัญญู การช่วยเติมเต็มช่องว่าง
ระหว่างวัย

วัยเยาวชน
19 - 25 ปี

วัยแห่งการค้นหาคำชอบในงานและสร้าง
อัตลักษณ์ของตนเอง

วัยผู้ใหญ่
26 - 59 ปี

วัยแห่งการทำงานสร้างเนื้อสร้างตัว เก็บออม
สะสมทรัพย์ เลี้ยงดูพ่อแม่ และเมื่ออย่างเข้า
ปีที่ 50 เป็นการยอมรับการเตรียมเข้าสู่ความ
สูงอายุ การปรับตัว และการใช้ชีวิตอย่างมีชีวิตชีวา